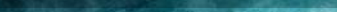


بناچار یواستایی یا جراحی پلک یکی از رایج ترین عمل های جراحی زیبایی است. تا به امروز در مقایسه با سایر روش های غیرجراحی، در صورت پیری و بروز عواملی که باعث افتادگی پلک می شود، فوای ترین روش جوانسازی اطراف چشم است. با وجود آن، این روش دارای کاستی هایی است که عبارتند از بهبودی طولانی مدت و تغییر تصویر هنده زندگی است.

دانشی و تخصصیات بالا سابقه اعداد جرمی زیاد رضایت های سازمان در قبال مجازات آموزش گامی زیاد	ورژنی های بهین در ک جرمی بک
دانشی بک بالا توانایی بک پایین روست اضعاف بک بالا توانایی اضعاف بک بک گزینی و بک در چوبک در کاهشی چشم	بهترین کانالیدی برای جرمی بک
فرار دانی و جرمی سود و کاهشی چشم استفاده از جرمی چشم و کوربوی کاهشی چشم تجرباتی از فعالیت های بک که باعث خستگی می شود و مدت بک هسته تا ۲ روز استفاده از جرمی کانالیدی بک هسته ۱۰۰ بک پس از کاهشی چشم بک در کاهشی چشم و کوربوی کاهشی چشم بهره است از بک هسته ۱۰۰ بک پس از جرمی برای جرمی کاهشی خوددانی کند	نکات بعد از جرمی بک

توضیح کلی مقاله در یادگست زیر



انواع جراحی پلک	بهترین جراح پلک	کاندید جراحی پلک
-----------------	-----------------	------------------

جراحی های زیبایی هموار
و... و یا جوانسازی صورت

دو نوع جراحی پلک وجود دارد: بالا و پایین

زمانی که چین و جرو
چهره را خسته و عبو
دهد. بیشتر اوقات
می کنند. گاهی اوقات
شدید می شوند که با
ایجاد می کنند، بنابراین
ضرورت تبدیل می ش

افکار و پلاستی پایین برای
اضافی در ناحیه پلک پای
یر چشم تجمع می یابد
فسته به نظر می رسد.
ارد و باقیمانده را دوباره
تین های اضافی پوست
احیه چشم سفت و شاد

این دو را می توان به صورت ترکیبی یا به عنوان روش های مستقل انجام داد. همچنین ممکن است با روش های دیگری

مانند بیفت آبرو یا بیفت صورت به عنوان بخشی از یک جوشسازی جامع صورت انجام شود.

روند جراحی پلک بالا به صورت زیر انجام می شود:

مرحله اول : برش و تخلیه چربی و بافت اضافه



مرحله دوم : برداشتن پوست اضافه، جمع و بخیه

جراحی پلک تحتانی عمدتاً برای رفع کیسه‌های زیر چشم و چربی زیر چشم استفاده می‌شود. در حالی که جراحی پلک فوقانی برای اصلاح افتادگی پلک‌های بالایی است که بر ظاهر بیشتر تأثیر می‌گذارد و حتی می‌تواند بینایی طبیعی را تحت تأثیر قرار دهد.

جراحی پلک یا پلک‌روپلاستی نوعی جراحی است که ظاهر پلک بالا، پلک پایین یا هر دو را تغییر می‌دهد. هدف این است که ظاهر ناحیه اطراف چشم‌ها را بهبود بخشد و بینایی را که به دلیل افتادگی پلک پنهان شده است، بهبود بخشد.

جراحی پلک چه تغییراتی ایجاد می کند؟

جراحی پلک می‌تواند موارد زیر را تغییر دهد:

- پوستی که دید شخصی را مسدود کرده و فرد دید مناسبی ندارد
- افتادگی پوست که چین خوردگی ایجاد می‌کند این امر گاهی بارش خود به همان شکلی باشد که هستند.
- رموبات چربی اضافی که به صورت پف زیر پوست پلک ظاهر می‌شوند
- کیسه‌های زیر چشم
- افتادگی پلک پایین
- پوست اضافی و چین و چروک‌های ریز پلک پایین

اگر در مورد ظاهر خود نگران هستید یا به فکر درمان‌های زیبایی برای افزایش اعتماد به نفس خود هستید، جایگزین‌هایی وجود دارد. اینها ممکن است شامل تغییر سبک زندگی یا یادگیری پذیرش خود به همان شکلی باشد که هستید. روش‌های زیادی برای جوشسازی صورت دارد مانند تزریق چربی، تزریق ژل و...

جراحی پلک جوشسازی پلک فوقانی و تحتانی یا عمل جراحی است. بر اساس آمار انجمن جراحی پلاستیک زیبایی آمریکا در سال ۲۰۱۶، این چهارمین عمل زیبایی رایج است که در ایالات متحده انجام می‌شود. هر دو جراحی پلک فوقانی و تحتانی، نیاز به برنامه ریزی و اجرای دقیق برای دستیابی به نتایج مطلوب و اجتناب از عوارض دارند. تکنیک‌های متعددی برای جراحی پلک‌های بالا و پایین وجود دارد، بدون هیچ داده مقایسه‌ای که از برتری یک تکنیک بر دیگری حمایت کند. اما هدف اصلی جراحی پلک این است: بازگرداندن ظاهری جوان و طبیعی به چشم و ناحیه اطراف چشم



دکتر محمدرضا عظیم آيا | پیکرتراشی و لایق | تزریق زیبایی | جراحی بینی | جراحی زیبایی بدن | جراحی زیبایی صورت | جراحی سینه | نمونه کارها



دستورالعمل های قبل و بعد از عمل جراحی پلک

لطفاً این دستورالعمل‌ها را قبل و بعد از جراحی خود بخوانید. رعایت دقیق این دستورالعمل‌ها به شما کمک می‌کند تا بهترین نتیجه ممکن را به دست آورید. این اطلاعات را در روز جراحی همراه خود داشته باشید تا بتوانید دستورالعمل‌های آن روز را دنبال کنید. این سوالاتی دارید، دریغ نکنید یا معذب نمانید. چرا که ما می‌خواهیم شما یک تجربه لذت بخش داشته باشید.

آمادگی برای جراحی پلک

دو هفته قبل از جراحی از آسپرین، ایبuprofen (نابرون)، ناپروکسن (Aleve) و سایر داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی، ویتامین E، مکمل‌های گیاهی یا هر دارویی که حاوی این ترکیبات است خودداری کنید. استامینوفن (تایلول یا معادل ژنریک) و موثری ویتامین‌های روزانه خوب هستند و مصرف آن‌ها مشکلی ندارد.

دو هفته قبل و دو هفته بعد از عمل از کشیدن سیگار خودداری کنید. نیکوتین و دود تنباکو روند بهبودی را به تأخیر می‌اندازد و می‌تواند منجر به ایجاد اسکار یا جای زخم شود. این دوره بهترین زمان برای ترک سیگار یا قلیان است.

۲ هفته قبل از جراحی از آسیب نور خورشید جلوگیری کنید. توصیه اکید پزشکان این است که از ضد آفتاب با SPF 30 یا بالاتر استفاده کنید.

نسخه پزشک بعد از جراحی (معمولاً یک آنتی بیوتیک و داروهای ضد درد) در روز جراحی به شما داده می‌شود.

اقدام بدون نسخه زیر را خریداری کنید:

مصرف برخی مکمل‌های گیاهی به کاهش تورم و کبودی کمک می‌کند.

بعد از نیمه شب قبل از عمل از خوردن و آشامیدن حتی آب خودداری کنید.

ترتیبی اتخاذ کنید که شخصی شما را از بیمارستان به خانه برساند. شما اجازه رانندگی نخواهید داشت. ترتیبی دهید که

شخصی در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل در کنار شما بماند.

نکات روز جراحی

- صبح روز عمل از خوردن و آشامیدن حتی آب خودداری کنید. داروهای ضروری را می توان با یک جرعه آب مصرف کرد.
- لباس های گشاد بپوشید که جلو یا پشت بسته می شود. از پوشیدن لباس های تنگ خودداری کنید.
- همه وسایل یا اِرش را در خانه بگذارید؛ از جواهرات و زیورات استفاده نکنید
- از آرایش صورت و چشم خودداری کنید.
- از لاک زدن ناخن ها و گذاشت و آرایش ناخن پشتت پرهیز کنید.
- می توانید از عینک استفاده کنید اما از لنز استفاده نکنید.
- اگر از دندان مصنوعی استفاده می کنید، آنها را در داخل نگه دارید.
- شاستامه و کارت بیمه خود را همراه داشته باشید

مراقبت های بعد از جراحی پلک

- کمپرس سرد باید در ۴۸ ساعت اول روی چشم ها و گونه ها اعمال شود تا تورم و تغییر رنگ و کبودی به حداقل برسد.
- سر خود را بالا نگه دارید تا تورم به حداقل برسد. اضافه کردن یک بالش روی تخت شما کافی است.
- می توانید صورت خود را بشویید. همچنین می توانید دوش بگیرید و موهای خود را بشویید.
- اگر برش های خارجی پلک دارید، می توانید به آرامی و پراکسید هیدروژن نیمه قوی (رایق) شده با آب) آنها را تمیز کنید. ما یک پماد آنتی بیوتیکی را برای استفاده برای پلک تجویز می کنیم که باید روزی ۳ بار پس از تمیز کردن بر روی محل برش استفاده شود. از پمادهای بدون نسخه خودداری کنید.
- می توانید بعد از گذشت دو تا سه هفته پس از جراحی از لنزهای تماسی استفاده کنید.



دکتر محمدمهدی Moghaddam • جراحی زیبایی بینی • جراحی زیبایی بدن • جراحی زیبایی صورت • جراحی سینه • جراحی کتف • نمونه کارها

- ممکن است به تدریج و سه هفته پس از جراحی از سر گرفته شوند.
- تا شش هفته پس از جراحی از قرار گرفتن در معرض نور خورشید، آسب های آفتابی یا تخت های سولاریوم اجتناب کنید. گرما ممکن است باعث تورم صورت شما شود. در حالی که توصیه می کنیم از ضد آفتاب با SPF ۵0 یا بالاتر استفاده کنید.
- اگر چشم ها مقداری تورم دارند نگران نباشید این امر معمولاً در عرض ۲ هفته برطرف می شود. در برخی از بیماران ممکن است شش ماه طول بکشد تا تمام تورم ها به طور کامل فروکش کند.
- فقط داروهای تجویز شده توسط پزشک را مصرف کنید.
- می توانید ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی از لوازم آرایش استفاده شود.

بازنگرانی که جراحی پلک کرده اند

افراد معروف زیادی هستند که برای زیبایی اقدام به جراحی پلک کرده اند. چند نمونه از آنها را مشاهده می کنید.

عوارض و خطرات جراحی پلک

تمام جراحی ها درجانی از خطر را به همراه دارند. در واقع هیچ جراحی به طور ۱۰۰ درصد ایمن نخواهد بود اما با انتخاب پزشک مناسب و رعایت دستورالعمل ها و نکات قبل و بعد از جراحی پلک می توانید از احتمال بروز خطر جلوگیری کنید. توجه داشته باشید این لیست کامل نیست. به عنوان مثال، سابقه پزشکی یا سبک زندگی شما ممکن است شما را در معرض خطر عوارض دیگر قرار دهد. برای اطلاعات بیشتر باید با پزشک خود صحبت کنید. برخی از عوارض احتمالی جراحی پلک عبارتند از:

خطرات بیوهوشی، از جمله واکنش آلرژیک، که (به ندرت) ممکن است کشنده باشد.

خطرات جراحی مانند خونریزی یا عفونت

لخته شدن خون که ممکن است باعث عوارض قلبی عروقی بالقوه کشنده مانند حمله قلبی، ترومبوز ورید عمقی یا سکته شود.

بی حسی در نواحی مختلف که ممکن است موقت یا دائمی باشد

تاری یا اختلال دید موقت

خشکی چشم

افتک بیش از حد

مشکل در بستن چشم ها، به عنوان مثال پلک باایی ممکن است در هنگام خواب بار بماند، که می تواند سطح چشم را خشک کرده و باعث ایجاد زخم شود.

عقب افتادگی پلک، پایین کشیدن پلک پایین (این اغلب موقتی است)

زخم های ملتهب

خارش چشم

خونریزی پشت چشم

از دست دادن بینایی، از جمله نابینایی کامل

احتمال انجام جراحی بیشتر برای درمان عوارض

اکتروپیون

اکتروپیون چیست؟

اکتروپیون وضعیتی است که در آن پلک شما به سمت بیرون می چرخد. این باعث می شود سطح داخلی پلک در معرض و مستعد تحریک شود. اکتروپیون در افراد مسن شایع تر است و عموماً فقط پلک پایینی را درگیر می کند. در اکتروپیون شدید، تمام طول پلک برگردانده می شود. در اکتروپیون با شدت کمتر، تنها یک بخش از پلک از چشم فاصله می گیرد.

چه کسی کاندیدای خوبی برای جراحی پلک است؟

جراحی پلک نوعی عمل جراحی است که افتادگی پلک را اصلاح می کند. افتادگی پلک معمولاً در بزرگسالان بالغ رخ می دهد. این عارضه به دلیل تجمع بیش از حد بافت، از بین رفتن پوست و کاهش میزان تولید کلاژن ایجاد می شود. خطوط و چین و چروک های ظریف اغلب سطح پوست افتاده را می پوشانند. این بیماری در واقع می تواند بینایی را مختل کند. به خصوص اگر پلک بالایی جلوی کره چشم آویزان باشد.

جراحی پلک بسیار شایع لیفت صورت است. پوست به سمت بالا یا پایین کشیده می شود و یک نوار اضافی از پوست برداشته می شود. ما اکیداً توصیه می کنیم قبل از تصمیم گیری در مورد این روش مشورت کنید.

کاندیدای جراحی پلک در یک نگاه

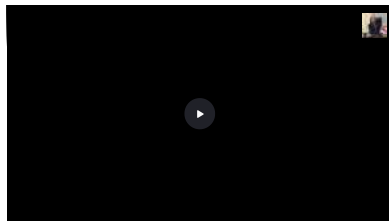
افتادگی، پلک ص، ناهلد شما با نساء، مس، ت ا آنچه هستند نشاء، دهد. پلک هاء، افتاده همچن، ظاهر، ایجاد م،

کند که به صورت شما ظاهری خسته تر و خشن تر می دهد. با این حال، جراحی اصلاحی برای همه مناسب نیست.

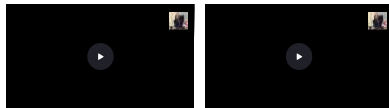


- دکتر محمدرضا مقدم نیا
- میکروترافی و لایف
- تزریق زیبایی
- جراحی بینی
- جراحی زیبایی بدن
- جراحی زیبایی صورت
- جراحی سینه
- نمونه کارها

پوست هستند و افرادی که دچار مشکلات بینایی ناشی از افتادگی پلک هستند. افرادی که دید مجریفی آنها واضح نیست. کیسه های زیر پلک های پایین را نیز می توان با جراحی پلک اصلاح کرد.



حتی می توان جراحی پلک را همزمان با سایر جراحی ها انجام داد. در ادامه چند نمونه از جراحی های همزمان با جراحی پلک را مشاهده کنید:



چشم انداز بلند مدت پس از جراحی پلک

تورم بعد از جراحی به مرور زمان کاهش می یابد. بسیاری از مردم متوجه می شوند که جراحی پلک تفاوتی واقعی در ظاهر آنها ایجاد می کند. به خصوص اگر پوست پلک بالایی آنها بسیار شل یا کیسه های بزرگ زیر چشمشان باشد. نتایج نهایی شما ظرف چند هفته نشان داده می شود. اما ممکن است تا یک سال طول بکشد تا خطوط برشی به طور کامل بهبود یابند.

جایگزین های جراحی پلک

هیچ جایگزین پزشکی دیگری برای جراحی پلک نمی تواند پلک ها را تغییر مکان دهد یا شکل آن را تغییر دهد. صحبت با یک مشاور یا روانشناس ممکن است به شما کمک کند بر نگرانی های خود در مورد ظاهر خود غلبه کنید و ممکن است تصمیم بگیرید که خودتان را آنگونه که هستید دوست دارید.

ویژگی بهترین دکتر جراح پلک در تهران

بهترین دکتر جراح پلک دارای ویژگی هایی است که از مهمترین آنها به شرح زیر است:



عمل های جراحی پلک زیادی انجام دهد: داشتن عمل جراحی زیاد یک رزومه خوب برای پزشک است. پیگیری این که این جراح چقدر بیمار جراحی پلک دارد و یا در صفحه اینستاگرام و یا وبسایت خود. چه تعداد نمونه کار از عمل جراحی پلک گذاشته است

خوب بودن نمونه های جراحی: بعد از آنکه تعداد نمونه کارها زیادی را مشاهده کردید باید به کیفیت کارها نیز توجه کنید. با کیفیت بودن نمونه کارها نشانه تخصص و تجربه جراح پلک است.

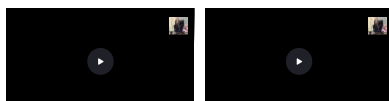


انجمن های علمی و گواهینامه های معتبر: بهترین جراح پلک باید همیشه مهارت و دانش خود را در زمینه جراحی های پلاستیک و زیبایی، به روز نگه دارد. شرکت در همایش های علمی و آشنایی با جدیدترین دستاوردهای پزشکی و درمانی، از مهمترین ویژگی های بهترین متخصص جراحی پلک است.



- دکتر محمدرضا مقدم نیا
- میکروترافی و لایف
- تزریق زیبایی
- جراحی بینی
- جراحی زیبایی بدن
- جراحی زیبایی صورت
- جراحی سینه
- نمونه کارها

چند نمونه از جراحی پلک دکتر مقدم نیا را در ویدیو های زیر مشاهده کنید:



بهترین دکتر جراح پلک در جردن

دکتر محمدرضا مقدم‌نیا

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی عضو انجمن جراحان پلاستیک

دکتر محمدرضا مقدم نیا با شماره نظام پزشکی ۸۳۰۳۹ یکی از بهترین ها در زمینه جراحی پلاستیک ایران هستند که با مدرک فوق تخصص جراحی پلاستیک در استان گیلان، شهر رشت و نیز تهران مشغول به فعالیت هستند.

ایشان دارای برد فوق تخصصی هستند. دکتر محمدرضا مقدم نیا به عنوان یکی از اعضای انجمن جراحان پلاستیک ایران نیز شناخته می شوند.

یک نمونه ویدیو رضایت از دکتر مقدم نیا:

0:00 / 0:23

نمونه کارهای دکتر مقدم نیا

جهت مشاهده نمونه کارهای دکتر مقدم نیا در زمینه جراحی های زیبایی (جراحی زیبایی بینی، بلفاروپلاستی و...) بر روی گزینه زیر کلیک کنید

مشاهده نمونه کار

در صورتی که نیاز به مشاوره دارید می توانید اطلاعات خود را در فرم زیر وارد کنید تا مشاورین در اسرع وقت با شما تماسی بگیرند:

نام و نام خانوادگی

شماره تماس

ارسال

سوالات متداول جراحی پلک

+ انتخاب جراح پلک در نتیجه جراحی موثر است؟

+ اگر جراحی پلک به درستی انجام نشود چه عوارضی دارد؟

دکتر محمدرضا مقدم نیا • میکروپلاستی و لایق • تئوری زیبایی • جراحی بینی • جراحی زیبایی بدن • جراحی زیبایی صورت • جراحی سینه • نمونه کارها •



+ آیا جراحی پلک می تواند چین و چروک دور چشم را بهبود بخشد؟

+ سن مناسب برای جراحی پلک چه سنی است؟

+ آیا می توان جراحی پلک را با سایر روش ها ترکیب کرد؟

+ آیا جراحی پلک ظاهر حلقه های تیره زیر چشم را بهبود می بخشد؟

+ آیا جراحی پلک رگ عمل سرپایی است؟

+ آیا گرم های دور چشم می توانند به یک چشم و افتادگی پلک کمک کنند؟

+ آیا بینایی پس از جراحی تحت تأثیر قرار می گیرد؟

+ بهبودی از جراحی پلک چقدر درازناک است؟

+ آیا جراحی پلک با ایست ایرو برای افتادگی پلک بهتر است؟

+ خودمراقبتی در منزل بعد از جراحی پلک

دکتر محمدرضا مقدم نیا

دکتر محمدرضا مقدم نیا با شماره نظام پزشکی: 83039، فوق تخصص جراحی زیبایی و پلاستیک در رشت و تهران و دارای برد فوق تخصصی هستند. ایشان به عنوان یکی از اعضای انجمن جراحان پلاستیک ایران نیز شناخته می شوند.



> ثبت منی صورت

مطالب مرتبط

بهترین جراح پلک در تهران چه ویژگی هایی دارد؟

لیفت میانی صورت

مراقبت های بعد از لیفت صورت

ورم بعد از عمل لیفت صورت

8 پاسخ

مهما گفت:

ممنون از توضیحات خودتون. من فرم تماسی پر کردم

باز

نسرین گفت:

۲ دی ۱۳۹۷ در ۹:۲۵ بظ

۲ دی ۱۳۹۷ در ۹:۲۹ بظ

صرفاً برای زیبایی و درخواست بیمار هم جراحی پلک انجام میشه؟

دکتر
پله
پاسیج

رضایی گفت:
جراحی پلک بالا و
پایین

دکتر
پناه
پاسی

سارا احمدی گفت:

لیلا حنا
جای بحث
پاسخ

دکتر
بله
پاسخ

دیدگاهتان را بنویسید

نشانی ایمیل شما منتشر نخواهد شد. بخش‌های مورد نیاز علامت‌گذاری شده‌اند *

دکتر محمدرضا مقدم نیا پیکرتراشی و لائو تزریق زیبایی جراحی بینی جراحی ز

- ▼ جراحی زیبایی بدن
- ▼ جراحی زیبایی صورت
- ▼ جراحی سینه
- ▼ نمونه کارها

Dr. Moghaddamnia
Health & Technomedicine Group

نام *

* ایمیل

□ ذخیره نام، ایمیل و وبسایت من در مرورگر برای زمانی که دوباره دیدگاهی می‌نویسم.

من ریت نیستم ☐

فرستادن دیدگاه

درباره دکتر

آدرس مطب تهران: جردن، چهارراه جهان کودک،
کوچه ژوبین، ساختمان ژوبین، پلاک ۱۴ و ۱۶، طبقه
۵، واحد ۵۴

آدرمي مطب رشت : رشت، گلزار، بلوار نماز،
ساختمان رویال، جذب ساختمان آتیه، طبقه ۴،
واحد ۸

جراحی لیفت صورت و بهترین روش های آن

جراحی بینی، گوشته، صفر تا صد

